

CURSO DE:

## **PRIMEROS AUXILIOS**

TEÓRICO Y PRÁCTICO

### **PRESENTACIÓN:**

Los primeros auxilios consisten en la atención inmediata que se le da a una persona lesionada en el lugar de los acontecimientos, antes de que llegue el servicio de emergencias y sea trasladada a un hospital.

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se utiliza cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha dejado de latir.

El socorrista debe estar capacitado para detectar posibles situaciones de riesgo, realizar la valoración del paciente y actuar correctamente en casos de emergencias o urgencias.

### **OBJETIVOS:**

- Comprender la importancia de los primeros auxilios y los alcances de su intervención.
- Identificar situaciones de emergencia o urgencia.
- Conocer las acciones oportunas que se deben desarrollar en cada situación.
- Organizar un botiquín de primeros auxilios con sus elementos básicos.
- Aprender las diferentes maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) para aplicar en adultos y en niños.

### **DESTINATARIOS:**

Personas que deseen aprender primeros auxilios y técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

### **MODALIDAD:**

Presencial. Una clase de 3 horas.

Duración del curso: 1 día (1 clase).

### **FECHA DEL CURSO:**

- **Miércoles 19 de diciembre de 18 a 21 hs.**

### **REUNIÓN INFORMATIVA GRATUITA:**

- **Miércoles 12 de diciembre a las 18 hs.**

### **DÍA, HORARIO Y LUGAR DE CURSADO:**

- Miércoles 19 de diciembre de 18.00 a 21.00 hs. (turno tarde)
- Se cursa en calle: Belgrano 165, Local 6, Planta Baja - Córdoba.

### **INSCRIPCIÓN - REQUISITOS:**

Presentarse con el DNI en la sede de Fundación Civis, ubicada en calle: Belgrano 165, Local 6, Planta Baja (entre calles: Caseros y 27 de Abril) ciudad de Córdoba.

**INVERSIÓN:**

Para realizar el curso deberás abonar:

- Inscripción de **\$ 250** (pesos doscientos cincuenta)
- 1 (una) cuota de **\$ 400** (pesos cuatrocientos) y
- Entrega de Certificado de **\$ 150** (pesos ciento cincuenta)

**DESCUENTO:**

Abonando el curso completo:

- Un pago en efectivo de **\$ 500** (pesos quinientos)  
(descuento válido hasta la fecha de la reunión informativa)

**FORMAS DE PAGOS:**

Con efectivo y tarjetas de créditos.

**HORARIO DE ATENCIÓN DE FUNDACIÓN CIVIS:**

Lunes, miércoles y viernes de 15 a 18 hs.

Miércoles y sábados de 9 a 13 hs.

## PROGRAMA DE CONTENIDOS

- *Primeros auxilios: definición, objetivos, limitaciones, elementos básicos de un botiquín de primeros auxilios.*
- *Seguridad personal: evaluación de la escena, situación, reglas de seguridad.*
- *Accidentes e incidentes: definición, caracterización, generalidades.*
- *Emergencias y urgencias: concepto, maneras de actuar.*
- *Signos vitales: técnicas de valoración, valores normales.*
- *Heridas: tipos de heridas, métodos de curación.*
- *Hemorragias: tipos, métodos para cohibir una hemorragia.*
- *Esguinces, luxaciones y fracturas: tipos, definiciones, tratamientos.*
- *Estado de inconciencia: definición, signos y síntomas.*
- *Desmayo: concepto, características.*
- *Convulsiones: causas, como actuar.*
- *Insolación y golpe de calor: definiciones y primeros auxilios en ambos casos.*
- *Quemaduras: clasificación por causa y extensión, profundidad, áreas críticas, agentes causantes.*
- *Obstrucción de vías aéreas: métodos manuales de manejo de la vía aérea, maniobras de desobstrucción de la vía aérea en adultos y en niños, maniobras de desobstrucción de la vía aérea en personas inconscientes.*
- *Paro cardiorrespiratorio: maniobra de reanimación cardiopulmonar (RCP) en niños y adultos.*
- *Practica de RCP con muñeco.*